
Curriculum vitae

Dr. Christiane Wesselowsky



SYSTEMBERATUNG
MÜNCHEN

PROFIL 1

QUALIFIKATION 2

BERUFLICHE STATIONEN 3

TÄTIGKEITSFELDER 4

PORTFOLIO 5



1 | PROFIL



Dr. phil.
Christiane Wesselowsky

- ≡ Systemische Beraterin
- ≡ Systemische Therapeutin
- ≡ Systemischer Coach
- ≡ Lehrcoach u. Supervisorin

Mein Motto nach Martin Buber:

„ Der Mensch wird am Du zum Ich “



SYSTEMBERATUNG
MÜNCHEN

Kompetenzen, die ich für meine Arbeit mitbringe

■ **RESSOURCENORIENTIERUNG**

Eine systemisch-lösungsorientierte Haltung und Vorgehensweisen wie gezielte Nutzung von Ressourcen meiner KlientInnen sowie Fokussierung auf deren Stärken, Potenziale, Fähigkeiten und bereits erlebte Erfolge sind wesentliche Gelingensfaktoren meiner Arbeit.

■ **BEZIEHUNGSORIENTIERUNG**

Systemische Grundkompetenzen wie Beziehungsorientierung, Empathie und Wertschätzung meines Gegenübers bilden das Fundament meiner Arbeit. Zugewandtheit und Bezogenheit auf das Du sind in meiner Arbeit mit Menschen eine Selbstverständlichkeit.

■ **SELBSTKOMPETENZ**

Persönliche Integrität und Kongruenz, Belastbarkeit und Stabilität in herausfordernden Kontexten sowie Einfühlungsvermögen und Empathie für mein Gegenüber bei Wahrung professioneller Distanz sind entscheidende Qualitäten meines beruflichen Schaffens.

■ **PROFESSIONELLES GESTALTEN VON KOMMUNIKATION**

Professionelles Gestalten von Kommunikation und Interaktion in unterschiedlichen Kontexten sowie in komplexen, belasteten, krisen- und konflikthaften Gesprächs-, Beratungs- und Therapiesettings sind die Basis meiner Arbeit mit Menschen.

■ **METHODEN- UND FELDKOMPETENZ**

Breites Fach- und Methodenwissen in psychologischen, psychotherapeutischen und systemischen Bereichen ermöglichen mir die Anwendung ziieldienlicher Methoden und Interventionen. Praxiswissen und –erfahrung in unterschiedlichen Feldern sichern eine optimale Begleitung und Unterstützung meiner KlientInnen.



2 | QUALIFIKATION

BASISQUALIFIKATION

- ≡ **Studium** der Ostasienwissenschaften, Betriebswirtschaftlehre und Rechtswissenschaften an der Ludwig-Maximilians-Universität München (Master of Arts, M.A.)

- ≡ **Stipendiatin** der Max-Planck-Gesellschaft und der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG), Arbeits- und Forschungsaufenthalte in USA (Philadelphia) und Japan (Tokyo)

- ≡ **Promotion** am Institut für Ostasienkunde der LMU München
Titel der Dissertation: „Genese, Evolution und Wesen industrieller Unternehmensallianzen in Japan – Eine systemische Betrachtung“
(Dr. phil., summa cum laude)

BERATERISCHE UND THERAPEUTISCHE QUALIFIKATION

- ▶ **Staatliche Zulassung Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPrG)**
Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München

▶ **Zertifizierung als Gesprächspsychotherapeutin (ZfgP)**

Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie und Klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers, Zentrum für ganzheitliche Psychotherapie München (ZfgP)

▶ **Zertifizierung als Systemische Beraterin (DGSF)**

Ausbildung in Systemischer Beratung am Münchner Institut für Systemische Weiterbildung (MISW), Lehrinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familien-therapie (DGSF)

▶ **Zertifizierung als Systemische Therapeutin (SG)**

Ausbildung in Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapie (inkl. Suchtberatung) am Institut für Systemische Therapie, Supervision und Beratung München (ISTOB), Lehrinstitut der Systemischen Gesellschaft Berlin (SG)

▶ **Zertifizierung als Systemischer Coach (CAU)**

Ausbildung in Systemischem Coaching nach den Richtlinien der European Coaching Association (ECA), Christian-Albrechts-Universität zu Kiel in Kooperation mit dem Referat für Bildung und Sport, Landeshauptstadt München

FORTBILDUNGSCURRICULA UND ZUSATZQUALIFIKATIONEN

Fortbildungen in Therapie und Beratung

- **Psychodynamische Prozessarbeit (Systemische Selbst-Integration®)**
Dr. Ernst Robert Langlotz, Psychiater/Systemtherapeut, München
- **Systemische Strukturaufstellungen und Tetralemmaarbeit**
Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd, Dr. Insa Sparrer, SYST München
- **Hypnosystemische Konzepte in Therapie und Beratung**
Dr. Reinhold Bartl, Milton-Erickson-Institut Innsbruck
- **Ego-State-Therapie**
Dr. Woltemade Hartman, Milton-Erickson-Institut Pretoria/Südafrika,
Traumainstitut Süddeutschland (TIS)
- **Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie**
Prof. Marsha Linehan, Seattle/USA, Prof. Martin Bohus, Heidelberg
- **Bindungsorientierte Beratung und Bindungspsychotherapie**
Prof. Dr. habil. Karl Heinz Brisch, Klinikum der Universität München,
Kinderklinik und Kinderpoliklinik im Dr. von Haunerschen
Kinderspital, Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie



- **ADHS-Therapie**

Dres. Alfred, Heuschen und Team, Kinder- und Jugendpsychiatrisches Diagnostikzentrum am Klinikum Dritter Orden, München

- **EMDR® Traumatherapie**

Internationales Forum für ganzheitliche Psychotherapie e.V. (IFGP), Gilching

- **Mehrgenerationale Psychotraumatologie**

Prof. Dr. Franz Ruppert, Katholische Stiftungshochschule München

- **Systemische Paar- und Sexualtherapie**

Prof. Dr. Ulrich Clement, Heidelberg

- **Tiefenpsychologisch fundierte Traumatherapie**

Klinikum der Universität München, Kinderklinik und Kinderpoliklinik im Dr. von Haunerschen Kinderspital, Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie

Fortbildungen in körperorientierten Verfahren

- **Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach**

Jacobson und Entspannungspädagogik, Hochschule Darmstadt

- **Kursleiterin für Achtsamkeit und Meditation**

Campus naturalis München



WEITERBILDUNGEN

- ▶ **Lerncoaching und Lerntraining (ILE)**
Mind Systems, Institut für Strategische Kommunikation, München

- ▶ **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
ISTOB Zentrum für Systemische Therapie, Supervision und
Beratung, München

- ▶ **Prozessorientierte Konfliktmoderation**
Kolping-Akademie für Erwachsenenbildung, München

- ▶ **Prozessmanagement**
Via Consulting Bad Homburg in Kooperation mit dem Pädagogischen
Institut der Landeshauptstadt München

3 | BERUFLICHE STATIONEN

Vor meiner beruflichen Neuorientierung (Beratung, Coaching, Therapie) haben mich Trainings, Praktika, Projekt- und Forschungsarbeiten in verschiedene Wirtschaftsbranchen und in unterschiedliche Tätigkeiten im In- und Ausland geführt:

- ≡ **Hapag-Lloyd GmbH**, Direktion München
- ≡ **Hapag-Lloyd America Inc.**, Philadelphia/USA
- ≡ **Siemens AG**, Konzernzentrale München
- ≡ **Deutsche Bank AG**, Auslandsabteilung
- ≡ **BMW AG**, Exportmarketing Japan und Forschungs- und Innovationszentrum (FIZ)
- ≡ **ifo-Institut für Wirtschaftsforschung** München, Japan-Ressort
- ≡ **Relocation Service** für japanische Firmen (Fujitsu Ltd., Mitsubishi Corp., Sankyo Ltd.), Sprach- und Kulturvermittlung, interkulturelle Beratung
- ≡ **Fujitsu Ltd.**, Tokyo/Japan, International Operations Group
- ≡ **aupair partners GbR**, Gründung und Geschäftsführung einer Vermittlungsagentur für Aupairs aus Asien
- ≡ **Ernst Reinhardt Verlag** München/Basel, Wissenschaftliches Lektorat Pädagogik/Heilpädagogik, Soziale Arbeit, Psychologie/Psychotherapie

4 | TÄTIGKEITSFELDER

Meine Tätigkeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen Beratung, Coaching und Supervision, Psychotherapie, Erwachsenenbildung, HR Development und Schul- und Organisationsentwicklung:

- Führungskräftecoaching im Referat für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München (Mitglied im Coach-Pool)
- Systemische Beratung von Lehrkräften und PädagogInnen
- Team- und Gruppensupervision
- Externe Mitarbeiter- und Personalberatung (EAP)
- Prozessorientierte (Konflikt-) Moderation, Führungsdialog
- BGM / BGF, Gefährdungsbeurteilung psychischer Faktoren
- Eltern-, Familien-, Paar- und Jugendcoaching und -therapie
- Krisenintervention und -psychotherapie
- Systemisches Gesundheitscoaching und Übergangstherapie in Kooperation mit Unternehmen der medizinischen Versorgung
- Konzeption und Durchführung von Workshops, Seminaren, Zusatzqualifikationen und schulinternen Fortbildungen (SchiLfs) für Lehrkräfte und PädagogInnen an städtischen u. staatlichen Schulen
- Workshops und Seminare für private Bildungsträger, Profi- und Nonprofit-Organisationen
- Fachvorträge im Rahmen von Konferenzen, Tagungen, Kongressen und Symposien



Selbstständige Beraterin und Therapeutin in München

- ≡ Praxis für Systemische Beratung, Coaching und Therapie
Liebherrstraße 20, 80538 München (bis 2018)
- ≡ Systemberatung München, Beratung | Coaching | Supervision
Reichenbachstraße 3a, 80469 München
www.systemberatung-muenchen.de
- ≡ Systemtherapie im Centrum, Praxis für Systemische Therapie
und Integrative Psychotherapie (HPrG)
Reichenbachstraße 3a, 80469 München
www.systemtherapie-im-centrum.de

Tätigkeit als Referentin, Beraterin und Supervisorin

- ≡ Pädagogisches Institut, Referat für Bildung und Sport, LH München
- ≡ Personal- und Organisationsreferat, Landeshauptstadt München
- ≡ Staatliches Schulamt, Landeshauptstadt München

MITGLIEDSCHAFTEN

- Bundesverband Akademischer Psychotherapeuten (BAPt), Köln
- Verein freier Psychotherapeuten (VfP), Hannover
- Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF e.V.), Köln
- Systemische Gesellschaft , Deutscher Verband für Systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung (SG), Berlin
- Deutsche Buddhistische Union (DBU)



5 | PORTFOLIO

FORTBILDUNGEN UND SEMINARE

- » **Psychische Auffälligkeiten bei Jugendlichen: Symptome erkennen und kompetent handeln** (2-tägige Fortbildung)
- » **Verhaltensauffälligkeiten bei Schülerinnen und Schülern – Was tun?** (2-tägige Fortbildung)
- » **Lösungsorientierte Gesprächsführung für Verbindungslehrkräfte** (2-tägige Fortbildung)
- » **Systemisches Coaching von Schülerinnen und Schülern** (Basis-/Aufbau-/Vertiefungskurs, 10-tägige modulare Zusatzqualifikation)
- » **Systemisches Classroom-Management – Leichter lehren und Klassen führen** (3 Module)
- » **Erfolgreicher Unterricht durch systemisches Classroom-Management** (2-tägige Fortbildung)
- » **Ressourcen- und lösungsorientierte Lernbegleitgespräche im Ganzttag** (4-tägige Fortbildung)
- » **Lösungsorientierte Logbuchgespräche im Lernhaus** (4-tägige Fortbildung)
- » **Lernentwicklungsgespräche in der Grundschule erfolgreich führen** (2-tägige Fortbildung)
- » **Gesprächsführung und ethisches Argumentieren im Unterricht** (1-tägige Fortbildung)



-
- » **Lösungsorientierte Gesprächsführung und Kommunikation als Grundlage von QSE-Prozessen** (2-tägige Fortbildung)
 - » **Klientenzentrierte Gesprächsführung in der Praxis – Professionelle Kommunikation mit KlientInnen und PatientInnen** (4-tägige Fortbildung)

VORTRÄGE UND WORKSHOPS

- » **Systemisches Coaching in der Schule – Ressourcen stärken, Potenziale entfalten**
- » **Bindung und Beziehung als zentrale Aspekte von Erziehungs- und Bildungserfolg**
- » **Das Lernhaus-Konzept an Münchner Schulen – Was ist lernwirksam?**
- » **Grundlagen einer wertschätzenden Feedback-Kultur**
- » **Leitideen einer systemisch orientierten Pädagogik**
- » **Systemische Schule: Beziehungsgestaltung –Ressourcenorientierung – Potenzialentfaltung**
- » **Systemisch führen – Die Chancen einer neuen Führungs- und Beziehungskultur in Profit- und Nonprofit-Organisationen**
- » **Mindful Leadership – Das Selbst in Führung**



Vielen Dank für Ihr Vertrauen.
Ich freue mich, von Ihnen zu hören.

Christiane Wesselowsky



SYSTEMBERATUNG
MÜNCHEN